

虫歯チェック

- 歯の表面に白いしみのようなものがある
- 冷たいものがしみる
- 熱いものがしみる
- ものを噛むとズキズキ痛む
- 噛み合わせの部分が変色している
- 噛み合わせに違和感を感じる
- 欠けている歯がある
- 詰めものがとれている歯がある
- 根っこの部分だけ残っている歯がある
- 抜けたままのところがある

合計点

10点

歯周病チェック

- 歯を磨くと出血することがある
- 歯を指で押すとぐらつく
- 歯茎に赤みや腫れを感じることもある
- 口臭が気になる
- 歯と歯の隙間が気になる
- 起床時、口の中がネバネバする
- 家族に歯周病にかかっている人がいる
- 歯が長くなったように感じる
- 喫煙する
- 糖尿病にかかっている

合計点

10点